



# Asociación de Físico constructivismo Y Fitness del Distrito Federal



## Comité Ejecutivo

- Presidente - Víctor Hernández López
- Vicepresidente - Antonio García
- Secretario General - Marco Antonio Cabezas
- Tesorero - Guadalupe Palma
- Comisario - Carlos moreno López
- Vicepresidente Fitness - Alma Vázquez Rincón
- Vocal 1 - Israel Martínez
- Vocal 2 - Margarita Palma
- Vocal Medallista - Eduardo Jiménez R. y Antonio Díaz
- Cordinación Académica - Dr. Jorge Fernández C.

## **COPA PROMESA D.F. 2010**

El pasado sábado día 27 de marzo, a las 16:00 horas se celebró en el Gimnasio Olímpico Juan de la Barrera, la Copa Promesa del Año, que organiza la AFFDF, exclusivo para principiantes.

Este gran evento contó con la participación de más de 100 atletas en las diferentes categorías, que lucharon con todas sus fuerzas por ocupar los primeros lugares de cada categoría.

El panel de jueces de este evento estuvo constituido, por los siguientes jueces de la Federación Mexicana y la Asociación del Distrito Federal,

El Sr. Andrés Soto, Srta. Mili Peña, Sr. Marcos Rosales, Sr. Carlos Moreno, Sr. José Luis Lira, Sr. Luis A. Barrios, Sr. David Jaramillo, Sr. Israel Martínez, Lic. Antonio García.

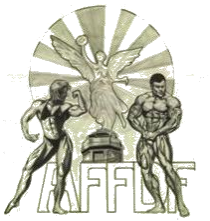
Los jueces demostraron su gran profesionalidad y seriedad en el ejercicio de sus funciones, demostrándolo en lo acertado de sus decisiones al otorgar su clasificación.

El ganador absoluto del evento fue el atleta Felipe Augusto Vergara, que con su simetría y su gran trabajo muscular se impuso a sus rivales.

En la categoría de Fitness Figuras, la ganadora fue la atleta María Zalzin Ziwat Álvarez, esta atleta con su belleza, forma y personalidad en el escenario le otorgaron el título de ganadora absoluta en esta categoría.

En la categoría bikini la ganadora fue la Srta. Karina Ortega.

Un evento magnífico que hizo que el público asistente disfrutara de una gran velada del deporte del Fitness y el Físicoconstructivismo.



# Asociación de Físico constructivismo Y Fitness del Distrito Federal

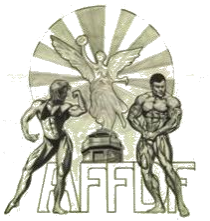


## Comité Ejecutivo

- Presidente - Víctor Hernández López
- Vicepresidente - Antonio García
- Secretario General - Marco Antonio Cabezas
- Tesorero - Guadalupe Palma
- Comisario - Carlos moreno López
- Vicepresidente Fitness - Alma Vázquez Rincón
- Vocal 1 - Israel Martínez
- Vocal 2 - Margarita Palma
- Vocal Medallista - Eduardo Jiménez R. y Antonio Díaz
- Cordinación Académica - Dr. Jorge Fernández C.

## RESULTADOS OFICIALES COPA PROMESAS DEL AÑO 2010

CATEGORIA INFANTIL HASTA 17 AÑOS		
N°	NOMBRE Y APAELLIDOS	CLASIFICACION
9	LUIS CUENCA MENDOZA	1° PUESTO
24	PABLO MENDOZA OCAMPO	2° PUESTO
15	ULISES ORLANDO MIRANDO	3° PUESTO
12	KEVIN BARRIENTOS ESCOBAR	4° PUESTO
14	MIGUEL ANGEL DIMAS	5° PUESTO
CATEGORIA JUVENIL HASTA 21 AÑOS		
N°	NOMBRE Y APAELLIDOS	CLASIFICACION
37	JOSE ANTONIO ALBARRAN	1° PUESTO
100	JESUS OMAR RUIZ	2° PUESTO
42	REGIO SANTIESTEBAN HNDZ	3° PUESTO
27	RODRIGO URIEL DIAZ	4° PUESTO
41	ERUBIEL ARROYO CUELLAR	5° PUESTO
CATEGORIA VETERANOS 50 - 60 AÑOS		
N°	NOMBRE Y APAELLIDOS	CLASIFICACION
90	MAURICIO OSCAR TENORIO	1° PUESTO
89	JOSE MANUEL AGUILAR	2° PUESTO
CATEGORIA VETERANOS 40 - 50 AÑOS		
N°	NOMBRE Y APAELLIDOS	CLASIFICACION
87	EFREN FUERTES CAROPIA	1° PUESTO
86	ISRAEL PEREZ DELGADO	2° PUESTO
CATEGORIA PRINCIPIANTES HASTA 65 KGMS.		



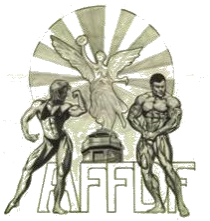
# Asociación de Físico constructivismo Y Fitness del Distrito Federal



## Comité Ejecutivo

- Presidente - Víctor Hernández López
- Vicepresidente - Antonio García
- Secretario General - Marco Antonio Cabezas
- Tesorero - Guadalupe Palma
- Comisario - Carlos moreno López
- Vicepresidente Fitness - Alma Vázquez Rincón
- Vocal 1 - Israel Martínez
- Vocal 2 - Margarita Palma
- Vocal Medallista - Eduardo Jiménez R. y Antonio Díaz
- Cordinación Académica - Dr. Jorge Fernández C.

N°	NOMBRE Y APAELLIDOS	CLASIFICACION
51	RODOLFO ALFREDO VILA	1° PUESTO
59	JOVANCY DOMINGUEZ SILVA	2° PUESTO
45	ERIK GIOVANI RODRIGUEZ	3° PUESTO
58	JULIO CESAR TORRES	4° PUESTO
54	ERUBIEL ARROYO CUELLAR	5° PUESTO
CATEGORIA PRINCIPIANTES HASTA 70 KGMS.		
N°	NOMBRE Y APAELLIDOS	CLASIFICACION
70	FELIPE AUGUSTO VERGARA	1° PUESTO
65	DAVID ESTEBAN SANTON	2° PUESTO
61	RICARDO ILLESCAS GARCIA	3° PUESTO
68	RICARDO HUITROU ESCOBEDO	4° PUESTO
64	ANTONIO TUAY VEGA	5° PUESTO
CATEGORIA PRINCIPIANTES HASTA 75 KGMS.		
N°	NOMBRE Y APAELLIDOS	CLASIFICACION
84	ALFREDO PEÑA	1° PUESTO
81	ROGUELIO AGUILERA MARTINEZ	2° PUESTO
79	ABRAHAM GUERRERO B.	3° PUESTO
83	ROBERTO SALDIVAR D.	4° PUESTO
82	MANUEL CARLOS GARCIA	5° PUESTO
CATEGORIA PRINCIPIANTES HASTA 80 KGMS.		
N°	NOMBRE Y APAELLIDOS	CLASIFICACION
88	FERNANDO GONZALEZ OLIVA	1° PUESTO
92	JUAN REBOLLO VERA	2° PUESTO
91	RUBEN VELAZQUE SOTELO	3° PUESTO
CATEGORIA NOVATOS UNICA		
N°	NOMBRE Y APAELLIDOS	CLASIFICACION
75	JUAN EDUARDO VALDEZ	1° PUESTO
71	MARCOS ESCOBAR	2° PUESTO



# Asociación de Físico constructivismo Y Fitness del Distrito Federal



## Comité Ejecutivo

- Presidente - Víctor Hernández López
- Vicepresidente - Antonio García
- Secretario General - Marco Antonio Cabezas
- Tesorero - Guadalupe Palma
- Comisario - Carlos moreno López
- Vicepresidente Fitness - Alma Vázquez Rincón
- Vocal 1 - Israel Martínez
- Vocal 2 - Margarita Palma
- Vocal Medallista - Eduardo Jiménez R. y Antonio Díaz
- Cordinación Académica - Dr. Jorge Fernández C.

72	ARTURO TORRES SERNA	3° PUESTO
73	MAURICIO WOOD SUAZO	4° PUESTO
74	JAVIER CARRASCO SANCHEZ	5° PUESTO
CATEGORIA BIKINI UNICA		
N°	NOMBRE Y APAELLIDOS	CLASIFICACION
109	KARINA ORTEGA SANCHEZ	1° PUESTO
108	DAMARIS PRADO ARIZMENDI	2° PUESTO
110	MARIANA ESTHER GUTIERREZ	3° PUESTO
111	IVAN VAZQUEZ CORTEZ	4° PUESTO
CATEGORIA FIGURA TALLA UNICA		
N°	NOMBRE Y APAELLIDOS	CLASIFICACION
103	MARIA ZELTZIN ZIVAT ALVAREZ BANGEL	1° PUESTO
94	AURA ANGELINA MORENO FRANCISCO	2° PUESTO
93	CARLA SANTANA PEREZ DE LA VEGA	3° PUESTO
104	DIANA LUISA MUÑOZ RODRIGUEZ	4° PUESTO
102	ALEJANDRA GALVAN REYES	5° PUESTO

## GANADOR ABSOLUTO FELIPE AUGUSTO VERGARA